



VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Ingrediënten

Plantago ovata husk (psyllium).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Voedingswaarde per 100 gram (1 maatschep = 4,5 gram)

Energie	50 kcal/209 kJ
Koolhydraten (incl. voedingsvezels)	91,6 gram
Eiwit	1,3 gram
Vet	0,3 gram
Natrium (Na)	0,2 gram

Toepassing

Psylliumvezels helpen de ontlasting zachter te maken, bevorderen de darmperistaltiek en ondersteunen een regelmatige stoelgang.

Bewaaraadvies

Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Zowel de verpakking als het etiket zijn biologisch afbreekbaar.

PSYLLIUM HUSK

voedingssupplement
kruidenpreparaat

INHOUD 500 GRAM

Gebruik

Vermeng de hieronder aangegeven dosering met een glas water of vruchtensap.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tot 2 maal per dag 2 afgestreken maatschepjes innemen, bij voorkeur 's morgens voor het ontbijt en/of 's avonds voor het slapen.

Kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 tot 2 maal per dag 1 afgestreken maatschep.

Kinderen onder de 6 jaar: vóór gebruik een arts raadplegen.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Om de ontlasting zachter te maken ruim water gebruiken bij de inname van de vezels: vermeng de vezels met water of vruchtensap en drink daarna nog een groot glas water. Anders minder water bij de inname van de vezels gebruiken. Psyllium Husk kan dan ook door de yoghurt of andere voeding worden gemengd.

Waarschuwingen

Psyllium Husk kan de opname van medicijnen beïnvloeden. Bij voorkeur dient er 2 uur tijd te zitten tussen het gebruik van medicijnen en het gebruik van deze vezels.

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Zie vanderpigge.nl voor meer informatie.

Lotnummer en houdbaarheid: zie elders op de verpakking. Made in The Netherlands.



VP0075

Gierstraat 3 • 2011GA Haarlem • vanderpigge.nl