



VAN DER PIGGE
ANNO 1849

Glucosamine Complex

Van der Pigge Glucosamine Complex bevat glucosamine, chondroïtine en MSM (een organische zwavelverbinding). Daaraan toegevoegd zijn zuurvrije vitamine C, calcium, magnesium en mangaan die bijdragen aan het behoud van normale botten en tanden en een normale werking van de spieren.

Vitamine C is betrokken bij een groot aantal processen in het lichaam. Deze vitamine zorgt voor het behoud van gezond kraakbeen, beschermt gezonde cellen en weefsels, ondersteunt het immuunsysteem en vult antioxidanten aan. Vitamine C draagt van binnenuit ook bij aan de verzorging van de huid.

Calcium draagt specifiek nog bij aan het behoud van gezonde botten en tanden, gezonde cellen en weefsels en aan een normale werking van de spieren. Daarnaast helpt calcium bij het goed functioneren van het zenuwstelsel.

Magnesium is betrokken bij meer dan 300 enzymatische processen in het lichaam. Dit mineraal helpt bij vermoeidheid en draagt bij aan de normale weerstand tegen stress. Magnesium is celbeschermend, helpt bij het behoud van sterke botten en tanden, en ondersteunt een normale werking van de spieren en het zenuwstelsel. Ook draagt magnesium bij aan de concentratie en geestelijke veerkracht.

Mangaan speelt een belangrijke rol bij de botopbouw, de normale vorming van bindweefsel en de energiehuishouding.

Algemene voedingsadviezen

Eet bij voorkeur onbewerkt voedsel en vooral groenten, fruit, noten, zaden, volgranenproducten, peulvruchten en – als je geen vegetariër of veganist bent – vette vis, biologisch vlees, biologische eieren en biologisch zuivel. Drink kruiden thee en/of minstens anderhalf tot twee liter water per dag.

Beperk vooral het gebruik van suiker (en met suiker verrijkte producten), transvetzuren, witmeelproducten, kant-en-klaar-producten, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen, overmatig koffie en alcohol, en eten dat in plastic is verpakt of dat in een blik zit met binnenin een plastic laagje.

Beweeg elke dag minimaal een half uur matig intensief. Vermijd langdurig stilzitten.

Glucosamine Complex kan gecombineerd worden met onze Vitamine D3 Vegan en met omega 3 voor de gezonde vetzuren.

Voor de spieren en gewrichten vormt Glucosamine Complex een goede combinatie met Boswellia Compositum dat o.a. duivelsklauw en heermoes bevat.

Uitwendig kan het goed gecombineerd worden met Spier- en Gewrichtsbalsem of Spierliniment.

Productcategorie

Voedingssupplementen
Specialiteiten

Inhoud

500 gram

Ingrediënten

Magnesiumcitraat, calciumcitraat, calciumascorbaat, glucosaminesulfaat-2-KCl (**uit schaaldieren**), methylsulfonylmethaan, chondroitinesulfaat, natriumboraat, mangaancitraat.
Niet geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Dit is een natuurproduct: per charge kunnen smaakverschillen optreden.

Samenstelling per 3 maatschepjes (7,5 gram)

Glucosamine (komt overeen met 1014 mg glucosaminesulfaat 2KCl)	600 mg	
Chondroitinesulfaat (bevat 333 mg chondroïtine)	500 mg	
Vitamine C (calciumascorbaat)	1000 mg	1250%*
Calcium (300 mg als calciumcitraat, 108 mg als calciumascorbaat)	500 mg	62,5%*
Magnesium (als citraat)	300 mg	80%*
Mangaan (als citraat)	2 mg	100%*
Borium (natriumboraat)	3 mg	
MSM (organische zwavel)	1000 mg	

* RI: Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %

Gebruiksaanwijzing

3 afgestreeken maatschepjes (7,5 gram) per dag innemen, bij voorkeur een half uur voor het slapen in een beetje water, biogarde of karnemelk. Dit product bevat per maatschep 500 mg calcium en 300 mg magnesium. Extra aanvulling van deze mineralen is daarom meestal niet nodig. Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik. Kan de werking van bepaalde antistollingsmiddelen beïnvloeden. Magnesium kan een laxerend effect hebben.

Bewaaradvies

Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.
Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: info@vanderpigge.nl.

Z-index: 16743520

Productcode: VP0150

Barcode: 8716378999182

16-1-2023