



## **Vitamine D 1000 IE Vegan**

In de zomer is je lichaam in staat om onder invloed van zonlicht voldoende vitamine D aan te maken via de huid. Maar als je van oktober t/m maart minder vaak buiten bent, is dit een stuk lastiger, mede omdat in ons land de zon in die maanden ook minder krachtig is.

Ook in de zomer kan het raadzaam zijn om extra vitamine D te slikken als je een zonnebrandcrème gebruikt met een hoge beschermingsfactor. Deze crème blokkeert de uv-straling.

Vitamine D is van belang voor de samenstelling van de botten, speelt een essentiële rol bij het behoud van sterke botten en tanden, draagt bij aan spierkracht en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.

Van der Pigge Vitamine D3 (1000 IE) 25 mcg bevat de meest effectieve vorm van vitamine D en is geschikt voor vegetariërs en veganisten. Het zit in een klein tabletje dat makkelijk in te nemen is.

### **Extra vitamine D kan de gezondheid ondersteunen als je**

- vegetariër of veganist bent
- in de herfst- en wintermaanden minder buiten bent (en de zon in ons land minder krachtig is)
- niet dagelijks of weinig naar buiten gaat tussen 11.00 en 15.00 uur
- veel bedekkende kleding draagt (lange mouwen, handschoenen, hoed, hoofddoek)
- boven de 60 bent (het vermogen om vitamine D aan te maken neemt af bij het ouder worden)
- zwanger bent
- een donkere huidskleur hebt
- ongezond en eenzijdig (niet-gevarieerd) eet
- bepaalde medicijnen slikt (bijvoorbeeld statines of corticosteroiden)
- overgewicht hebt
- veel alcohol drinkt
- een vetarm of vetvrij dieet volgt

De Europese Voedsel en Waren Autoriteit (EFSA) heeft de veilige bovengrens voor vitamine-D-inname vastgesteld op 100 µg (4000 IE) per dag voor mensen van 11 jaar en ouder.

Dit product kan gecombineerd worden met onze Multi Balans of weerstandsproducten als Echinacea, Hydrastis Compositum en Propolis Complex Spray.

**Productcategorie:** voedingssupplementen

Vitaminepreparaat

**Inhoud:** 100 tabletten

### **Ingrediënten**

Cellulose (vulstof), vitamine D (cholecalciferol), HPMC (coating), hydroxypropylcellulose (bindmiddel), plantaardige magnesiumstearaat, siliciumdioxide (antiklontermiddelen).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### **Samenstelling per tablet**

Vitamine D3 (cholecalciferol uit korstmos)	(1000 IE) 25 µg	500%*
--	-----------------	-------

\*RI: referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %

### **Gebruiksaanwijzing**

Dagelijks 1 tablet met water bij een maaltijd innemen.

De aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

### **Waarschuwingen**

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

Interacties met medicijnen of gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 11 jaar.

### **Bewaarvoorschriften**

Droog, donker en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

*Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: [info@vanderpigge.nl](mailto:info@vanderpigge.nl).*

Z-index: 16730232

Productcode: VP0007

Barcode: 8716378999939

10-08-2021