



## **Psyllium Husk**

Per dag heb je gemiddeld 30 tot 40 gram vezels nodig. Psylliumvezels kunnen hier een belangrijke bijdrage aan leveren. Deze vezels zijn goed voor de darmwerking\*. Psyllium Husk stimuleert de darmperistaltiek\* en helpt de ontlasting zachter te maken\*.

### **Toepassingen**

- ondersteunt een normale stoelgang\*
- ondersteunt de verzadiging\*
- past in een glutenvrij dieet

\*Gezondheidsclaim in afwachting van goedkeuring door de Europese commissie

**Productcategorie:** voedingssupplement

Kruiden/vezels

### **Inhoud:**

250 gram pot

500 gram navulzak

### **Ingrediënten**

Plantaginis ovatae testa/Ispaghula Husk (psylliumvezels).

Maatschep is bijgevoegd.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

**Voedingswaarde per 100 gram** (1 maatschep = 4,5 gram)

Energie: 50 kcal/209 kJ

Koolhydraten (incl. voedingsvezel): 91,6 gram

Eiwit: 1,3 gram

Vet: 0,3 gram

Natrium (Na): 0,2 gram

### **Gebruiksaanwijzing**

Vermeng de vezels in een glas water of vruchtensap.

**Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:** 1 tot 2 maal per dag 2 afgestreken maatscheppen, bij voorkeur 's morgens voor het ontbijt en/of 's avonds voor het slapen.

**Kinderen 6 tot 12 jaar:** 1 tot 2 maal per dag 1 afgestreken maatschep.

**Kinderen onder de 6 jaar:** vóór gebruik een arts raadplegen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

**Ruim water** gebruiken bij de inname van de vezels **om de ontlasting zachter te maken:** vermeng de vezels met water of vruchtensap en drink daarna nog een groot glas water.

**Weinig water** gebruiken bij de inname van de vezels **om de ontlasting dikker te maken.** De vezels kunnen dan ook door yoghurt of andere voeding worden gemengd.

### **Verpakking**

Plastic pot inhoud 750 ml HDPE 2

Deksel anders: 7

### **Composteerbare zak**

Onze volledig composteerbare stazak is gemaakt van een combinatie van kraft papier en pla. PLA is een 100% bio based plastic gemaakt uit mais en suikerriet. Deze stazak kan ingezameld worden bij het GFT afval. Ook de lijm en de inkt die gebruikt zijn voor deze verpakking zijn gecertificeerd composteerbaar.

De verpakking is hersluitbaar middels een gripsluiting, ook deze gripsluiting is gemaakt uit PLA.

De productie van PLA geeft een reductie van 60% CO2 uitstoot en een reductie van 50% niet hernieuwbare grondstoffen ten opzichte van conventionele plastics als bijvoorbeeld PET.

### **Waarschuwingen**

Psyllium Husk kan de opname van medicijnen beïnvloeden. Bij voorkeur dient er 2 uur tijd te zitten tussen het gebruik van medicijnen en het gebruik van Psyllium Husk.

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

### **Bewaardviesen**

Droog, donker, koel en buiten bereik van kinderen bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

*Van der Pigge mag in verband met de Europese Claimsverordening (EG) nr. 1924/2006 geen volledige productinformatie geven over de toepassingen. Mocht je meer over dit product willen weten, neem dan contact met ons op via de mail: [info@vanderpigge.nl](mailto:info@vanderpigge.nl).*

250 gram

Z-index: 15183688

Productcode: VP0704

Barcode: 8716378007047

500 gram

Productcode: VP0075

Barcode: 8716378999526

12-10-2021