



## **Vitamine C 1000**

**Vitamine C** is veruit de meest bekende vitamine en betrokken bij een groot aantal processen in het lichaam. Het activeert het immuunsysteem en vult anti-oxidanten in het lichaam aan. Daarnaast is vitamine C goed voor het zenuwstelsel en de gemoedstoestand en draagt het bij aan leerprestaties, concentratievermogen, geheugen, geestelijke veerkracht, een heldere geest en vermindering van vermoeidheid. Vitamine C helpt energie vrijmaken uit vet, koolhydraten en eiwitten en kan ook bijdragen aan de vorming van collageen. Daardoor is het goed voor soepele en elastische aderen, alsmede voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine C ondersteunt ook het onderhoud van het kraakbeen.

### **Toepassingen**

Vitamine C kan ondersteunen bij:

- Het immuunsysteem en dus de weerstand
- Het beschermen tegen vrije radicalen
- Bij sport, stress en zwaar lichamelijk werk
- De vorming van collageen; wat de huid onder andere stevigheid geeft.
- Het soepel houden van de spieren, gewrichten en de pezen
- Het onderhouden van het kraakbeen
- Het sterk houden van het tandvlees
- Wanneer men rookt

Dit product bevat ook citrusbioflavonoïden die vitamine C ondersteunen.

Dit product kan gecombineerd worden met onze Multi balans of onze weerstandsproducten als Echinacea-druppels, Omni-septicum-tinctuur, Propolis complex spray en vegan vitamine D3.

Productcategorie: voedingssupplementen  
vitaminepreparaat  
Inhoud: 100 tabletten

### **Samenstelling per tablet RI in %**

|                            |         |       |
|----------------------------|---------|-------|
| Vitamine C (ascorbinezuur) | 1000 mg | 1250% |
| Citrusbioflavonoïden       | 200 mg  |       |

RI in %=Referentie Inname voor een gemiddelde volwassene in %

**Ingrediënten**

Vitamine C, citrusbioflavonoïden, vulstof (microkristallijne cellulose), anti-klontermiddel (tricalciumfosfaat, magnesiumstearaat), emulgator (stearinezuur, glycerol), glansmiddel (carnaubawas), bindmiddel (HPMC)

Bevat **citrusbioflavonoïden**.

**Gebruiksaanwijzing**

Dagelijks 1 tablet met water bij een maaltijd innemen. Maximaal 3 maal daags 1 tablet. Het is beter om de vitamine C verspreid over de dag in te nemen.

De aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden, tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

**Waarschuwingen**

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

Vitamine C kan osmotische diarree veroorzaken omdat het water aantrekt. Dit gebeurt voornamelijk als het lichaam voorzien is van voldoende vitamine C. Als de dosering verlaagd wordt, verdwijnt dit verschijnsel.

Dit product is geschikt voor vegetariërs.

**Bewaarvoorschriften**

Droog, donker en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Z-index: 15184676

Productcode: VP0557

Barcode: 8716378061094

Versie 8-11-2019