



Vitamine D 1000IE vegan

Van der Pigge Vitamine D-3 25 µg (1000IE) bevat de meest effectieve vorm van vitamine D geschikt voor vegetariërs en veganisten. Onze vitamine D is gewonnen uit een plantaardige bron.

In de zomer is ons lichaam in staat om onder invloed van de zon voldoende Vitamine D aan te maken via de huid. Maar als men in de herfst vanaf september tot en met maart weinig buitenkomt, is dit een stuk lastiger. Maar ook in de zomer moeten we ons natuurlijk voldoende beschermen tegen de zon, door het gebruik van zonnebrandcrèmes, wordt de Uv-straling op de huid geblokkeerd. Ook dan kan het raadzaam zijn om extra vitamine D te slikken.

Onze vitamine D3 zit in een klein tabletje wat makkelijk te slikken is.

Voor wie en wanneer?

- Vegetariërs en veganisten
- Mensen die weinig buiten komen/ niet dagelijks tussen 11.00 en 15.00 uur
- Mensen die bedekkende kleding dragen (lange mouwen, hoeden, hoofddoeken, boerka's, handschoenen)
- Ouderen, vooral omdat zij veel binnen zitten en minder vitamine D aanmaken
- Zwangere vrouwen
- Mensen met een donkere huidskleur
- Mensen die ongezond en eenzijdig (niet-gevarieerd) eten
- Als je bepaalde medicijnen slikt (statines, corticosteroiden enz.)
- Mensen met overgewicht
- Mensen die veel alcohol drinken
- Mensen die een vetarm of vetvrij dieet volgen

De Europese Voedsel en Waren Autoriteit (EFSA) heeft de veilige bovengrens voor vitamine D-inname vastgesteld op 100 µg (4.000 IE) per dag voor mensen van 11 jaar en ouder.

Toepassingen

- Verhoogt de opname van calcium in de botten
- Essentiële rol bij het behoud van sterke botten en tanden
- Draagt bij aan sterke spieren en spierkracht
- Heeft een positieve invloed op het immuunsysteem

Dit product kan gecombineerd worden met een Multivitaminen en Mineralen-complex of onze weerstandsproducten als Echinacea-druppels, Omni-septicum-tinctuur, Propolis complex spray

Productcategorie: voedingssupplementen
vitaminepreparaat
Inhoud: 100 tabletten

Samenstelling per tablet RI in %

Vitamine D3 (cholecalciferol uit korstmos) (1000 IE) (500 % RI) 25 µg
RI in %=Referentie Inname voor een gemiddelde volwassene in %

Ingrediënten

Cellulose (vulstof), cholecalciferol, HPMC (coating), hydroxypropylcellulose (bindmiddel), plantaardige magnesiumstearaat, siliciumdioxide (anti-klontermiddelen).

Gebruiksaanwijzing

Dagelijks 1 tablet met water bij een maaltijd innemen.
De aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden, tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.
Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Interacties met medicijnen of gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige

Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Bewaarvoorschriften

Droog, donker en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.
Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Z-index: 16730232

Productcode: VP0007

Barcode: 8716378999939

Versie 12-7-2018