



Glucosamine Complex

Glucosamine Complex bevat glucosamine, chondroïtine en MSM (een organische zwavelverbinding). Daarnaast bevat het vitamine C, calcium en magnesium die bijdragen aan het behoud van normale botten en tanden en een normale spierfunctie. Vitamine C zorgt voor een behoud van gezond kraakbeen en is ter bescherming van gezonde weefsels.

Magnesium is betrokken bij meer dan 300 enzymatische processen in het lichaam. Het speelt een rol bij de normale celdeling. Magnesium draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid en er zijn aanwijzingen dat bij inspanning en stress de magnesiumbehoefte verhoogd is. Magnesium kan ondersteunen bij:

- een normale spierfunctie (spierkracht, spierontspanning, uithoudingsvermogen)
- een normale eiwitsynthese
- de werking van het hersen- en zenuwstelsel (concentratie, leervermogen, geheugen)
- een evenwichtige elektrolytenbalans
- het behoud van normale botten en tanden

Calcium draagt specifiek nog bij aan:

- het ondersteunen van de spijsvertering
- het behoud van gezonde tanden en botten

Vitamine C is veruit de meest bekende vitamine en betrokken bij een groot aantal processen in het lichaam. Het activeert het immuunsysteem en vult antioxidanten in het lichaam aan. Vitamine C helpt energie vrijmaken uit vet, koolhydraten en eiwitten en kan ook bijdragen aan de vorming van collageen. Daardoor is het goed voor soepele en elastische aderen, alsmede voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine C zorgt voor een behoud van gezond kraakbeen en is ter bescherming van gezonde weefsels.

Algemene voedingsadviezen

Eet vooral groente, fruit, noten, zaden, volgranen producten, peulvruchten en wanneer men geen vegetariër is vette vis, biologisch vlees, eieren, zuivel. Drink minstens anderhalf tot 2 liter water.

Neem ruim voldoende kruiden thee. Eet zoveel mogelijk onbewerkt.

Beperk vooral het gebruik van suiker, suiker verrijkte producten, transvetzuren, witmeelproducten, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen, overmatig koffie en alcoholgebruik, eten wat in plastic is verpakt of met een plastic laagje in een blik zit, kant-en-klaar producten.

Beweeg elke dag minimaal een half uur matig intensief. Vermijd langdurig stilzitten.

Dit product kan voor de gezonde vetzuren gecombineerd worden met onze vitamine D3 vegan of onze Trias Omega-olie. Voor de spieren en gewrichten is het een goede combinatie met onze Flexi forbia dat o.a. duivelsklauw en heermoes bevat.

Uitwendig kan het gecombineerd worden met onze Spier- en gewrichtsbalsem, Spierliniment of Rode olie.

Productcategorie: voedingssupplementen

Specialiteiten

Inhoud: 500 gram

Ingrediënten

Calciumcitraat, Magnesiumcitraat, Glucosaminesulfaat-2-KCl **bevat schaaldieren**, L-Ascorbinezuur, Chondroïtinesulfaat (bovine) **uit runderkraakbeen**, Methylsulfonylmethaan **Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor schaaldieren**.

Samenstelling per maatschep (ongeveer 9 gram)

		ADH
Glucosamine * uit 1014 milligram Glucosaminesulfaat2KCl	600 mg *	
Chondroïtinesulfaat (90%)	500 mg	
Calcium (uit citraat)	800 mg	96%
Magnesium (uit citraat)	400 mg	107%
Vitamine C	1000 mg	1250%
MSM (organische zwavel)	500 mg	

Dit is een natuurproduct: per charge kunnen er smaakverschillen optreden.

Gebruiksaanwijzing

1 maatschep (zonder kop) per dag. Bij voorkeur een half uur voor het slapen innemen in een beetje water, biogarde of karnemelk. Dit product bevat per maatschep 800 mg calcium, extra inname van calcium is daarom niet nodig.

De aanbevolen dosering niet overschrijden, tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Waarschuwingen

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.

Niet geschikt voor vegetariërs. Niet gebruiken bij ernstige stofwisselingsaandoeningen. Kan de werking van bepaalde coumarinederivaten (Warfarine) beïnvloeden.

Bewaaradviezen

Droog, koel, donker en buiten bereik van kinderen bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Z-index: 16743520

Productcode: VP150

Barcode: 8716378999830

Versie: 30-10-2018