

## Ingrediënten

Psylliumvezels (Plantaginis ovatae testa / Ispaghula husk).

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

**Voedingswaarde per 100 gram** (1 maatschep = 4,5 gram)

Energie	50 kcal/209 kJ
Koolhydraten (incl. voedingsvezels)	91,6 gram
Eiwit	1,3 gram
Vet	0,3 gram
Natrium (Na)	0,2 gram

## Toepassing

Psylliumvezels helpen de ontlasting zachter te maken, bevorderen de darmperistaltiek en ondersteunen een regelmatige stoelgang.

## Waarschuwingen

Psyllium Husk kan de opname van medicijnen beïnvloeden. Bij voorkeur dient er 2 uur tijd te zitten tussen het gebruik van medicijnen en het gebruik van Psyllium Husk.

Raadpleeg vóór gebruik een deskundige in geval van zwangerschap, borstvoeding, ziekte of medicijngebruik.



VAN DER PIGGE  
ANNO 1849

# PSYLLIUM HUSK

## Gebruiksaanwijzing

Vermeng de hieronder aangegeven dosering met een glas water of vruchtensap.

**Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:** 1 tot 2 maal per dag 2 afgestreken maatschepen innemen, bij voorkeur 's morgens voor het ontbijt en/of 's avonds voor het slapen.

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** 1 tot 2 maal per dag 1 afgestreken maatschep.

**Kinderen onder de 6 jaar:** vóór gebruik een arts raadplegen.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Tenzij de arts of therapeut anders voorschrijft.

Om de ontlasting zachter te maken ruim water gebruiken bij de inname van de vezels: vermeng de vezels met water of vruchtensap en drink daarna nog een groot glas water.

Anders minder water bij de inname van de vezels gebruiken. Psyllium Husk kan dan ook door yoghurt of andere voeding worden gemengd.

## Bewaaraadviezen

Droog, donker, koel en buiten bereik van kinderen bewaren.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Zie [vanderpigge.nl](http://vanderpigge.nl) voor meer informatie.

## voedingssupplement kruidenpreparaat

INHOUD 500 GRAM



8 716378 999526

Gierstraat 3 • 2011GA Haarlem • [vanderpigge.nl](http://vanderpigge.nl)

VP0075

Made in The Netherlands.  
Lotnummer en houdbaarheid:  
zie elders op de verpakking.